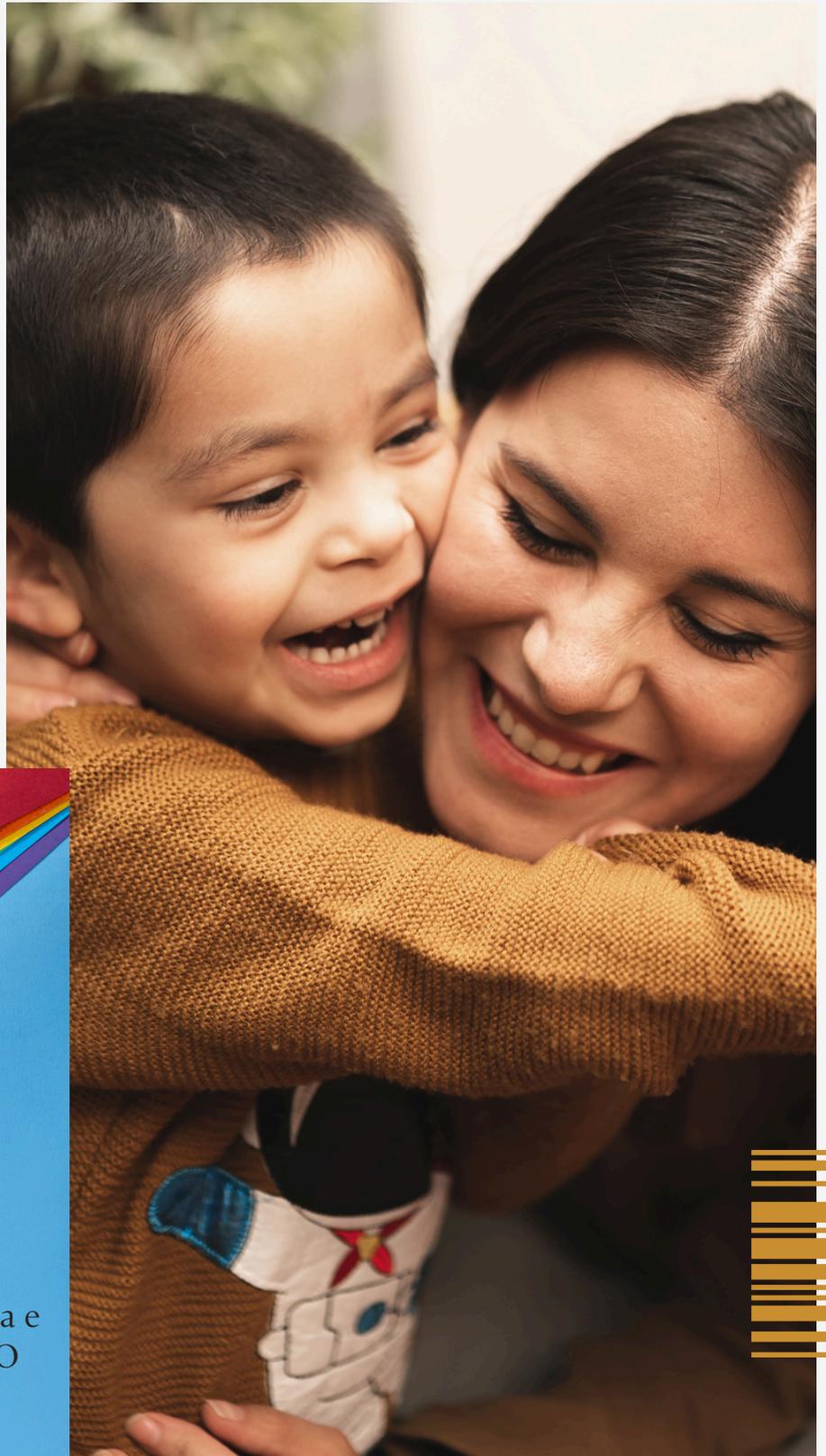


# Fisioterapeutas e Terapeutas Ocupacionais

na Atenção às  
Pessoas com  
Transtorno do  
Espectro Autista  
(TEA)



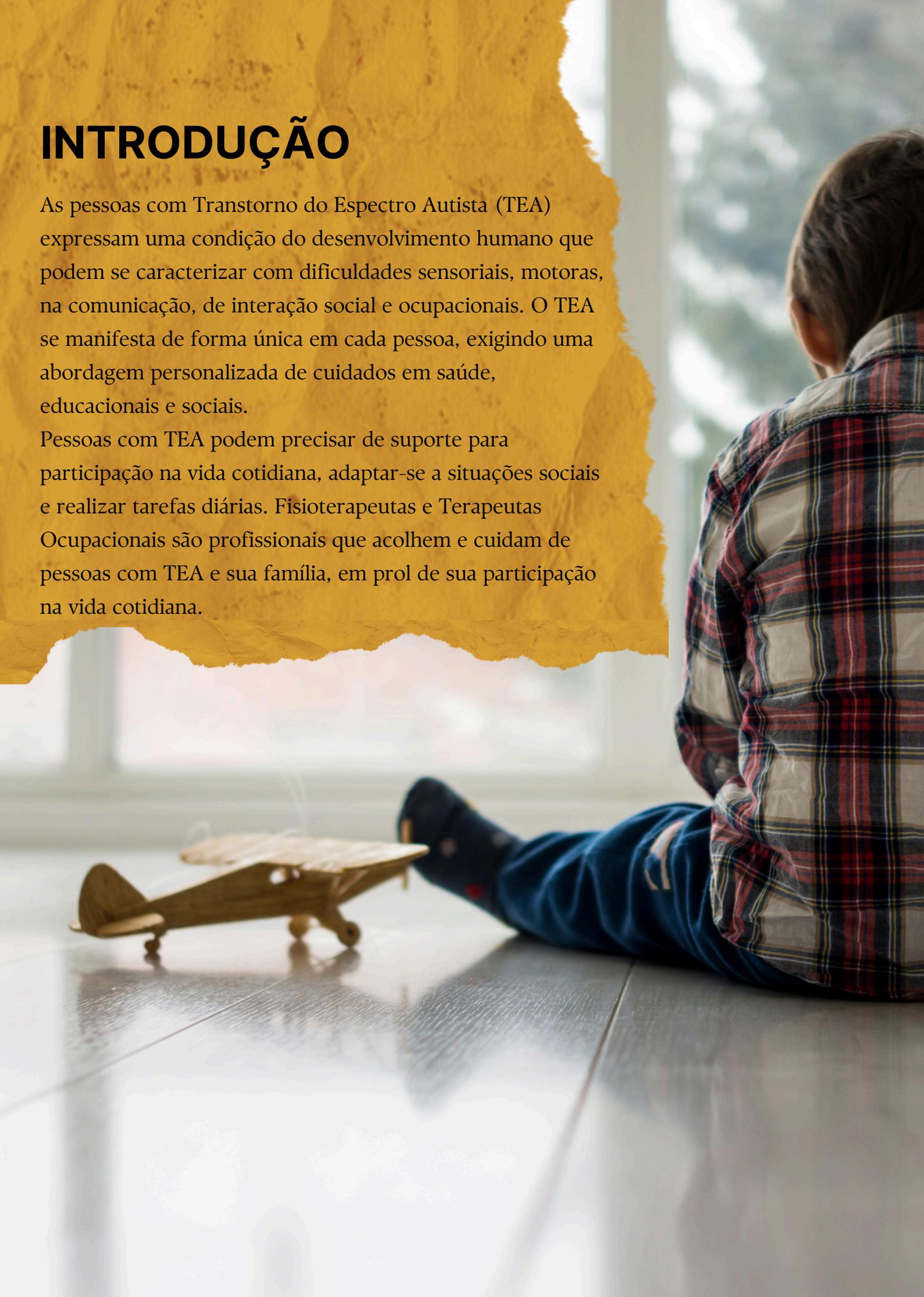
Conselho Federal de Fisioterapia e  
Terapia Ocupacional – COFFITO  
Edição Especial | 2025



# INTRODUÇÃO

As pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) expressam uma condição do desenvolvimento humano que podem se caracterizar com dificuldades sensoriais, motoras, na comunicação, de interação social e ocupacionais. O TEA se manifesta de forma única em cada pessoa, exigindo uma abordagem personalizada de cuidados em saúde, educacionais e sociais.

Pessoas com TEA podem precisar de suporte para participação na vida cotidiana, adaptar-se a situações sociais e realizar tarefas diárias. Fisioterapeutas e Terapeutas Ocupacionais são profissionais que acolhem e cuidam de pessoas com TEA e sua família, em prol de sua participação na vida cotidiana.

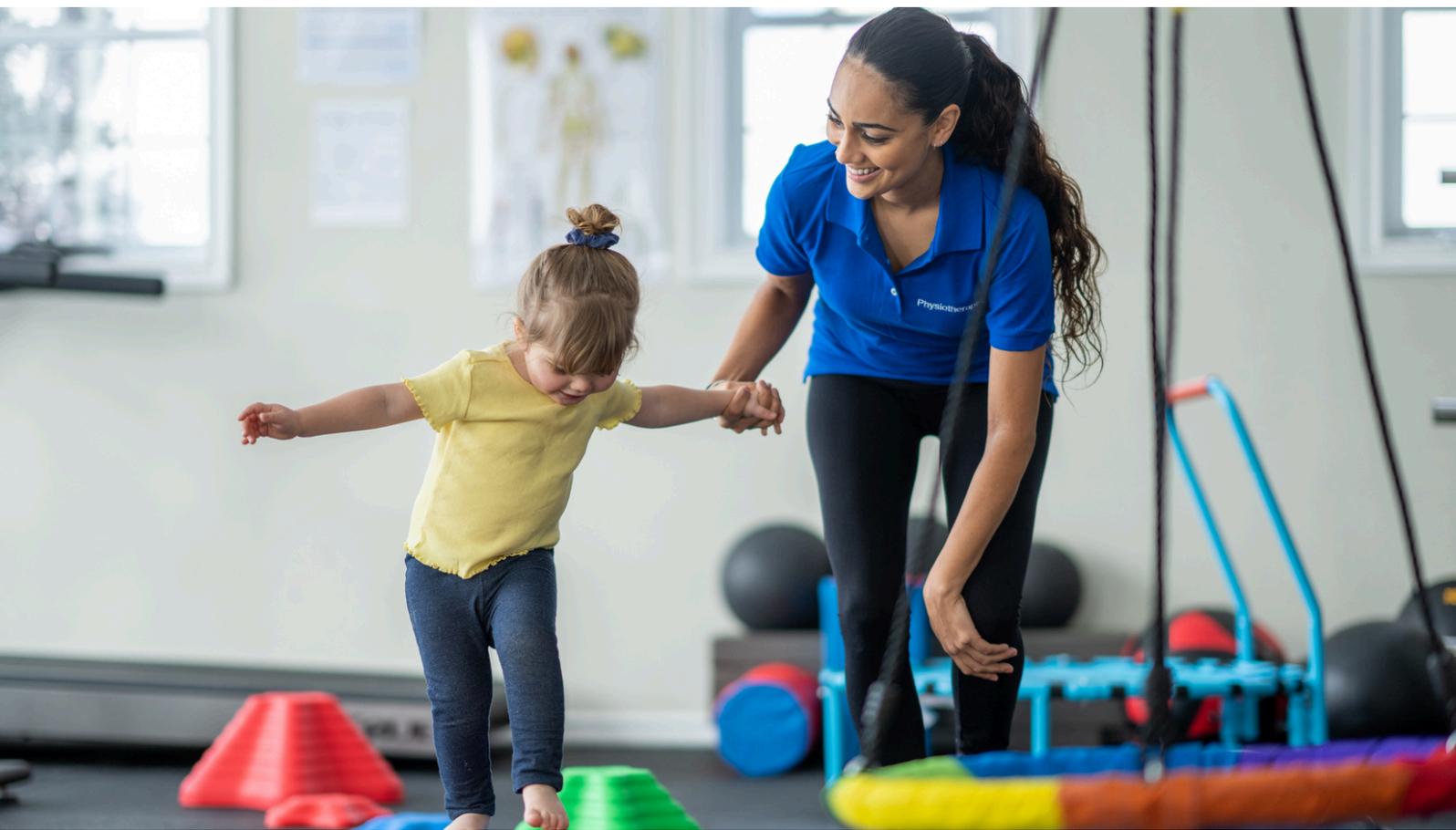




# A IMPORTÂNCIA DE FISIOTERAPEUTAS NO CUIDADO MULTIPROFISSIONAL *de Pessoas com TEA*

Fisioterapeutas desempenham um papel fundamental no desenvolvimento motor e na evolução sensório-motora de pessoas com TEA. As intervenções fisioterapêuticas podem melhorar a coordenação motora, a postura, o tônus, as habilidades motoras e a funcionalidade.





# A IMPORTÂNCIA DE TERAPEUTAS OCUPACIONAIS NO CUIDADO MULTIPROFISSIONAL

## *de Pessoas com TEA*



Terapeutas Ocupacionais desempenham um papel fundamental para ajudar pessoas com TEA a alcançarem um maior nível possível de autonomia, independência e funcionalidade. As intervenções terapêuticas ocupacionais podem melhorar as competências sensoriais, motoras, cognitivas, afetivas, emocionais e sociais para a realização das atividades de vida diária, do brincar, da educação escolar, do trabalho, do lazer e em outras atividades do dia-a-dia.

# *A Importância das Secretarias Municipais de Saúde* **NA ATENÇÃO À PESSOA COM TEA**

**AS SECRETARIAS MUNICIPAIS DE SAÚDE PODEM DESEMPENHAR UM PAPEL FUNDAMENTAL NO APOIO E ATENDIMENTO ÀS PESSOAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA)**

As ações municipais no contexto do TEA podem se dar por meio de iniciativas e políticas públicas para garantia de direitos, do bem-estar e da inclusão social de pessoas com TEA.

Essas ações podem envolver desde a criação de leis e estatutos municipais até a oferta de serviços e programas nas áreas da saúde, educação e assistência social. A participação de Terapeutas Ocupacionais e Fisioterapeutas neste processo é essencial, em especial, em termos de garantir ações que visem a Funcionalidade e Inclusão Social de pessoas com TEA.



# Principais Ações Municipais para o cuidado da pessoa com TEA

## 1 Criação de legislação e políticas públicas:

Os municípios podem aprovar estatutos próprios para pessoas com TEA, para consolidar e garantir os direitos das pessoas com TEA e seus cuidadores, bem como promover ações: semana de conscientização do autismo, carteira de identificação da pessoa com TEA, redução da jornada de trabalho (com manutenção salarial) para servidores públicos com filhos(as) autistas, gratuidade no transporte intermunicipal para pessoas autistas.



## 2 Atendimento em rede e multiprofissional:

Os serviços de saúde, educação e assistência social podem ser integrados para oferecer um atendimento mais abrangente e personalizado às pessoas com TEA e suas famílias.



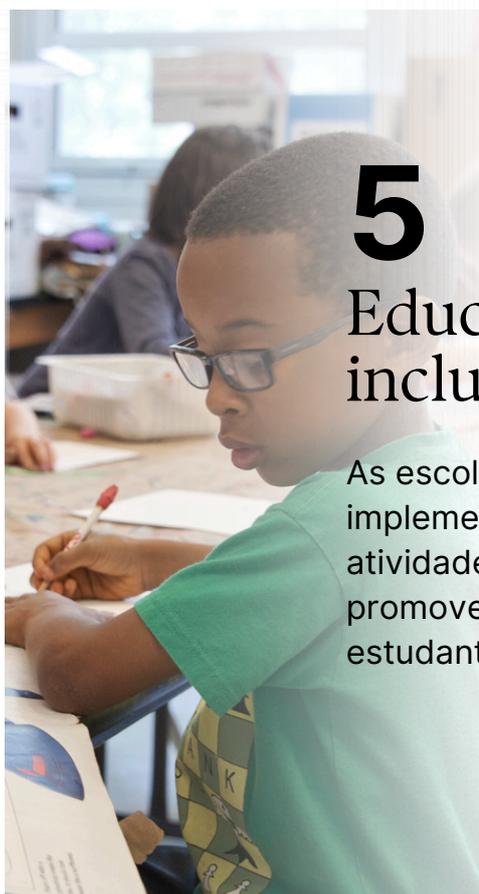
## 4 Conscientização e capacitação:

Ações de conscientização sobre o TEA, como palestras, cursos, eventos, panfletagens e orientações, são importantes para disseminar informações corretas e combater preconceitos.



## 3 Serviços de apoio:

Os municípios podem implementar a Rede de Inclusão ao Autista (RIAs) para garantir o acesso de pessoas com TEA a serviço especializado de saúde, educação e assistência social, entre outros.



## 5 Educação inclusiva:

As escolas municipais podem implementar projetos e atividades que visam promover a inclusão de estudantes com TEA.



# 6

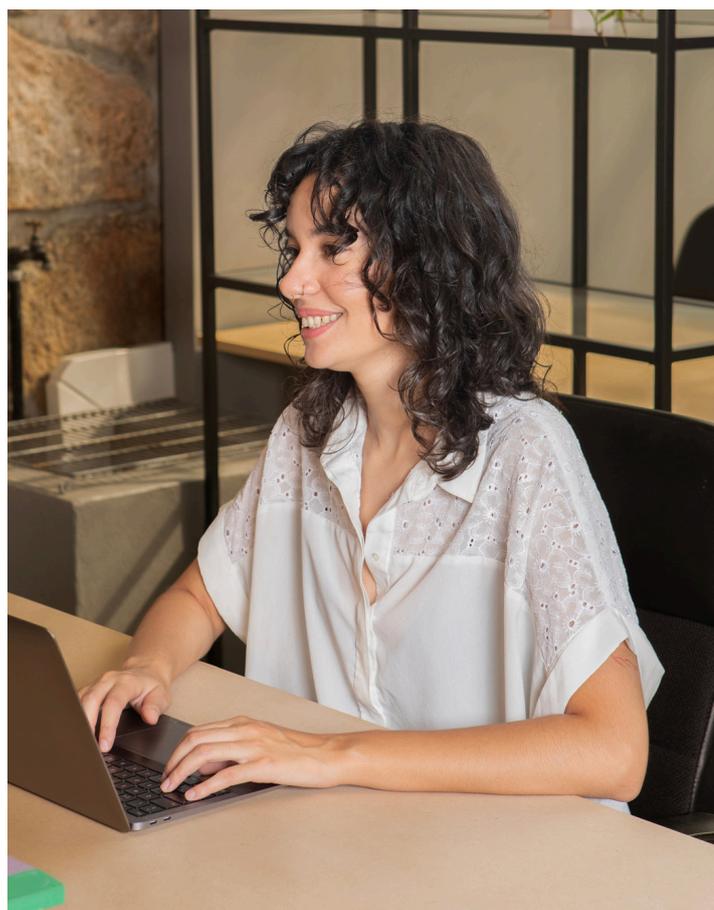
## ATENDIMENTO ESPECIALIZADO:

Muitos municípios podem oferecer atendimento especializado em saúde e educação para pessoas com TEA, como o Atendimento Educacional Especializado (AEE).

# 7

## AÇÕES DE INCLUSÃO SOCIAL:

Programas e ações que visam promover a inclusão social são importantes para garantir autonomia e oportunidades, como a inserção no mercado de trabalho e programa de apoio à ressocialização.





# 8

## EXEMPLOS DE AÇÕES MUNICIPAIS:

- Emissão da Carteirinha de identificação para pessoas com TEA;
- Inclusão de políticas públicas no Plano de Metas e Ações do Município;
- Realização de ações de conscientização sobre direitos das pessoas com TEA;
- Promoção de ação social para levar conhecimento sobre o TEA à população;
- Promoção de ações de conscientização na rede municipal de ensino para transmitir mensagens de inclusão social das pessoas com TEA;
- Incentivo de atividades nas escolas municipais para conscientizar sobre o TEA.

**A INSERÇÃO DE TERAPEUTAS OCUPACIONAIS E FISIOTERAPEUTAS NAS AÇÕES ESTRATÉGICAS DE SECRETARIAS MUNICIPAIS DE SAÚDE SE FAZ NECESSÁRIA E EFICAZ NA GARANTIA DO DIREITO DAS PESSOAS COM TEA À SAÚDE UNIVERSAL, INTEGRAL E EQUITATIVA.**

# Conclusão

**Viver com TEA é uma experiência diversa que pode ser melhor compreendida e abordada com apoio, conhecimento e atenção prestada por profissionais capacitados.**

A Pessoa com Transtorno do Espectro Autista (TEA) necessita de atenção e cuidados em saúde baseada em uma abordagem multidimensional, multiprofissional e integrada, envolvendo profissionais como fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais.

A Assistência Fisioterapêutica e a Assistência Terapêutica Ocupacional são fundamentais para o desenvolvimento global e inclusão social das pessoas com TEA.

O suporte das Secretarias Municipais de Saúde é essencial na promoção da atenção integral e intersetorial, em prol da intervenção precoce e da continuidade dos cuidados necessários ao desenvolvimento e à qualidade de vida das pessoas com TEA, sendo imprescindível que as políticas públicas incluam Fisioterapeutas e Terapeutas Ocupacionais nos projetos, programas e serviços de saúde, educação e assistência social.

O CONSELHO FEDERAL DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL (COFFITO) INCENTIVA E APOIA TODAS AS AÇÕES MUNICIPAIS, ESTADUAIS E FEDERAIS QUE PROMOVAM A CONSCIENTIZAÇÃO E O DESENVOLVIMENTO GLOBAL E A INCLUSÃO SOCIAL DAS PESSOAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA).

